

ANTICORPI VITALI 2 - Scuola Infanzia Rodari 11/03/2020

sperimentazioni naturali



Care famiglie,
per continuare a tenere vivo il filo della nostra comunicazione questa volta vorremmo proporvi un'esperienza semplicissima di **idrocoltura** (che come sempre rappresenta una proposta e non un obbligo) per continuare, nonostante la distanza, il nostro progetto "**Cresce l'orto, cresco io**". Vi invitiamo a consultare il sito in indirizzo per avere le semplici istruzioni che servono per coltivare una patata in acqua (non è necessario che sia una patata americana). L'intento di questa nostra proposta è creare, una volta tornati a scuola, uno spazio dedicato ai frutti dei vostri

esperimenti. La moltitudine di tutte queste piante creerà e renderà più vivo uno spazio del nostro ambiente scolastico e rappresenterà una **memoria comune** di questo momento così delicato. Il risultato sarà **l'istallazione** di una moltitudine di diverse tipologie di crescita che potranno rispondere alle cure che abbiamo dato, ma che anche (e soprattutto) si affideranno al volere incontrollabile della natura sviluppandosi in modi tutti diversi, come diversi siamo tutti noi : la bellezza dell'incontro delle diverse tipologie di evoluzione arboree rappresenterà la bellezza dell'unione delle nostre unicità.

Perché questa **sperimentazione** possa essere divertente e significativa per i nostri bambini è indispensabile che il tutto venga appoggiato da un **convinto pensiero adulto**. Ed è per questo che condividiamo con voi il passo di uno scritto sullo psicologo statunitense Carl Roger.

"Carl Rogers aveva osservato le patate nella credenza buia di casa sua. Nonostante mancassero loro la terra, la luce e l' acqua per poter crescere come piante, i tuberi avevano ugualmente dei germogli. Insomma, nonostante le condizioni non favorevoli, i tuberi cercavano di portare a compimento e realizzare la loro natura.

E l' uomo? Secondo Rogers anche l' uomo ha bisogno di tre condizioni fondamentali per la propria realizzazione. Empatia, accettazione positiva incondizionata e assenza di giudizio. Grazie a queste potrà sviluppare il suo potenziale, provando l'esperienza della congruenza: in poche parole avendo consapevolezza del suo sentire e agendo in linea con esso. Fare, sapere fare e saper essere. Armonia di pensiero, sentire ed azione. Le condizioni favorevoli dovremmo riceverle in famiglia, per poi farle nostre, ma non sempre è così.

Eppure, come le patate, siamo in grado di germogliare ugualmente, perché abbiamo l' innata tendenza ad autorealizzarci, e possiamo vivere esperienze "correttive". L' uomo tende al suo bene sempre, agisce al meglio delle possibilità che ha a disposizione e talvolta deve solo ricordarsi che ha in sé tutti gli strumenti per realizzarsi. Certo, talvolta così non sembra, spesso ci boicottiamo, perdiamo occasioni, relazioni, momenti preziosi. Ma è sempre viva in noi la tendenza a realizzarci, a determinarci. A crescere. Possiamo cercare più luce, o più acqua. E riuscirci!"

*Nella più viva speranza di vederci presto Vi abbracciamo virtualmente
Angela, Barbara, Cristina, Francesca, Grazia, Laura, Mary, Mina, Monica e Nicole*

<https://www.casafacile.it/giardinaggio/consigli-e-soluzioni/come-far-germogliare-la-patata-americana/>