



PER ULTERIORI INFORMAZIONI, PER ISCRIVERTI E PER DIVENTARE VOLONTARIO RIVOLGITI AL TUO COMUNE

SERVIZIO PROMOZIONE DELLA SALUTE E SVILUPPO DELLE RETI
SEDE TERRITORIALE DI CREMONA - TEL. 0372 497.658 - 466
UFFICIO DI CREMA -- TEL. 0373 218.576 - 545
SEDE TERRITORIALE DI MANTOVA - TEL. 0376 334.566 - 464 - 445
PROMOZIONE.SALUTE@ATS-VALPADANA.IT
WWW.PIEDIBUS.IT

PIEDIBUS



ANDANDO E TORNANDO... DA SCUOLA CAMMINANDO

CHE COS'E'?

Il **Piedibus** è un gruppo di bambini che va e torna da scuola a piedi, accompagnato da adulti, con un capofila e più controllori che chiudono la fila.

Il **Piedibus**, come un vero autobus di linea, parte da un capolinea e, seguendo un percorso stabilito, raccoglie i passeggeri alle "fermate" predisposte lungo il cammino, rispettando l'orario prefissato.

Il **Piedibus** viaggia sempre, con il sole e con la pioggia; ciascuno indossa un indumento identificativo, divertente e colorato.

Lungo il percorso i bambini chiacchierano con i loro amici, imparano cose utili sulla sicurezza stradale e si guadagnano un po' di indipendenza.



QUALI SONO I BENEFICI?

Salute

Camminare permette ai bambini di essere più attivi e migliorare la loro condizione psico-motoria.

Movimento

Ridurre la sedentarietà e svolgere esercizio fisico quotidiano.

Socializzazione

Chiacchierare e creare nuove amicizie.

Educazione Stradale

Acquisire "abilità pedonali", conoscere la segnaletica stradale, acquisire maggiore sicurezza, orientamento ed autonomia.

Ambiente

Ridurre il traffico intorno alle scuole e l'inquinamento acustico ed atmosferico per avere aria più pulita.



ESSERE VOLONTARIO

Garanzia per il buon funzionamento e continuità del servizio è la partecipazione di **genitori, nonni e volontari** che accompagnano i bambini durante il loro tragitto casa-scuola.

Per gestire al meglio l'organizzazione del **Piedibus** è bene essere numerosi.

I benefici di salute sono gli stessi per grandi e piccini.