

MAPPA PER ORIENTARSI

INTERESSI

Quali materie mi piacciono di più?
Quali argomenti amo approfondire?
Quali "lavoretti" mi piace fare?
Quali attività mi appassionano?
Quali sono i miei hobbies?

ATTITUDINI

In quali materie ottengo risultati migliori?
Dove apprendo più facilmente?
Dove ottengo successi con un impegno minimo?
Quali sono i miei talenti?

MOTIVAZIONI

Quali spinte mi portano verso una determinata scelta?
Quali bisogni voglio soddisfare?
Quali obiettivi mi danno la "carica"?
Quali valori mi indirizzano?
A chi mi voglio ispirare?

EMOTIVITA'

Come rispondo all'ansia-tensione?
Quali modi conosco per rilassarmi?
Come mi organizzo in un periodo molto impegnato?
Come accolgo un insuccesso?

AUTONOMIA

Come mi organizzo per la giornata (vestiti, pasti, bus, ...)?
Come affronto l'imprevisto?
Come affronto una situazione "pericolosa"?
Come organizzo il pomeriggio tra studio, svago e hobbies?

ASPIRAZIONI

Se il futuro fosse oggi chi sarei e cosa starei facendo?
Che persona vorrei essere fra 5 anni?
Cosa vorrei fare fra 5 anni?
E fra 20 anni?

RISORSE&OSTACOLI

Come mi relaziono con nuove persone (compagni e adulti)?
Come entro in un nuovo ambiente?
Quali sono le mie qualità? E i miei limiti/ostacoli?
Quali "magie" inaspettate posso tirare fuori?
Penso di essere capace di affrontare le nuove sfide?
Quanto: valgo, mi apprezzo, mi voglio bene?

CONOSCENZA DELLE PROFESSIONI

Quali professioni mi piacciono e interessano?
Ho una chiara conoscenza delle professioni che mi interessano?

INFORMAZIONI SCUOLE SUPERIORI

Quali scuole mi attraggono?
Ho sufficienti informazioni sulle scuole superiori?

ABILITA'

Qual è il mio metodo di studio?
Come sono le mie capacità d'apprendimento e di risoluzione dei problemi?
Come e quanto mantengo l'attenzione e l'impegno?
Cosa dicono di me e come mi valutano i miei professori?
Cosa mi consigliano i miei professori?