



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Alessandro Marastoni**
Indirizzo(i)
Telefono(i)
E-mail
Sito Internet
Codice Fiscale
Cittadinanza
Data e luogo di nascita
Sesso
Stato civile
Servizio Militare
P. IVA

Esperienza professionale

Date	Novembre 2014 – (attualmente).
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo Psicoterapeuta
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero professionista . Via XX Settembre 9, Moglia (MN) e via Matteotti 36, Reggiolo (RE)
Principali attività e responsabilità	Consulenza e orientamento. Diagnosi. Percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia su disturbi specifici. Percorsi per il benessere psicologico (Mental training, Mindfulness, tecniche di rilassamento). Progetti, corsi e incontri su temi di psicologia ed educazione per adulti e minori. Corso formativo “Comunicazione Efficace – Comunicazione Assertiva”.
Date	Dicembre 2013 - (attualmente).
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo scolastico. Coordinamento dei Progetti: “Sportello d’Ascolto”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Comprensivo San Benedetto Po-Moglia (MN). Istituto Comprensivo Pegognaga (MN). Istituto Comprensivo Gonzaga (MN).
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicopedagogica rivolta a docenti, genitori e studenti presso i tre ordini di scuola: infanzia, primaria e secondaria di primo grado. Incontri formativi-informativi rivolti a docenti. Corso formativo: “Comunicazione e comunicazione efficace”. Incontri formativi-informativi rivolti a genitori su varie tematiche (regole, emozioni, nuove tecnologie, premi-punizioni, relazioni, etc.). Incontri con gli alunni su varie tematiche e bisogni delle classi. Partecipazione a tavoli interistituzionali e con i servizi sociali del territorio.

Date	Ottobre – Novembre 2016; Ottobre – Novembre 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Informagiovani di Pegognaga (MN). Centro Culturale Livia Bottardi Milani - P.zza Vittorio Veneto, 14 - Pegognaga
Principali attività e responsabilità	Incontri con genitori e studenti delle classi terze della scuola secondaria di 1° sul tema dell'orientamento scolastico e la scelta della scuola secondaria di 2°.
Date	Giugno 2010 - (attualmente).
Lavoro o posizione ricoperti	<ul style="list-style-type: none"> - Coach per il progetto nazionale PIPPI – Programma d'Intervento per la Prevenzione dell'Istituzionalizzazione <i>(da Marzo 2017)</i> - Educatore territoriale <i>(da Giugno 2010).</i> - Coordinatore dell'educativa territoriale <i>(da Aprile 2012 a Giugno 2013)</i> in collaborazione con l'Area Genitorialità/Tutela Minori del SSIZ (Servizio Sociale Integrato Zonale) – Unione dei comuni Bassa Reggiana. - Collaboratore ed educatore presso il Centro per le Famiglie Bassa Reggiana <i>(da Aprile 2012 ad Aprile 2015).</i> - Operatore Locale di Progetto. Coordinamento e tutor referente del volontario del servizio civile nazionale <i>(2013-2014).</i> - Educatore all'interno del Servizio Sociale del comune di Guastalla (RE) sul progetto d'accoglienza Profughi <i>(da Luglio 2012 a Maggio 2013).</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Servizi Bassa Reggiana. Strada Statale 63, n° 87. 42044 Gualtieri (RE)
Principali attività e responsabilità	Co-progettazione e attuazione di percorsi educativi per minori in carico al Servizio Sociale Area Minori. Sostegno educativo e sociale alle famiglie dei minori in carico. Incontri protetti. Coordinamento, organizzazione e progettazione dell'educativa territoriale. Rapporti di rete e progettazione con l'Area Genitorialità/Tutela Minori del SSIZ (Servizio Sociale Integrato Zonale) Consulenze per emergenza terremoto sui comuni di Reggiolo e Guastalla. Progettazione in campo sociale, familiare e scolastico. Partecipazione al Corso formativo-informativo sull'Affido Familiare. Lavoro di rete territoriale, inserimento sociale-formativo-professionale e percorsi di sostegno verso l'autonomia per i profughi accolti dal comune di Guastalla.
Date	Novembre 2007 – Maggio 2010.
Lavoro o posizione ricoperti	Educatore presso la ludoteca di Brescello (RE).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Progettinfanzia Bassa Reggiana. Via Bellini,7. 42016 Guastalla (RE)
Principali attività e responsabilità	Gestione grande gruppo in attività di: gioco libero, gioco di ruolo, atelier creativi – tematici - riciclo.

Istruzione, formazione e tirocini-professionali (1)

Date Specializzazione	Gennaio 2013 – Dicembre 2017 Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale – presso ASCCO (Accademie di Scienze Comportamentali e Cognitive), Parma. Votazione: 50/50 con lode Tesi: "Casi clinici"
Date Tirocinio specializzazione	Novembre 2015 – Dicembre 2016 Psicologo-Psicoterapeuta in formazione presso Azienda Ospedaliera Carlo Poma, Dipartimento Salute Mentale, C.P.S. (Centro Psico Sociale) - ambulatori di Suzzara (MN). Tutor: Dr. Curzio Bordini
Attività	Accettazioni, prime visite e processo diagnostico. Percorsi di consulenze. Presa in carico e assunzioni in cura con interventi terapeutici.
Date Tirocinio specializzazione	Novembre 2013 – Aprile 2015 Psicologo-Psicoterapeuta in formazione presso il reparto di Oncologia-Ematologia dell'Ospedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia. Tutor: Dr.ssa Silvia Filiberti
Attività	Presenza in carico di pazienti con malattie onco-ematologiche e di familiari dei pazienti. Attività di ricerca. Attività formativa e di supervisione a gruppi volontari.
Date Titolo della qualifica rilasciata	10 Febbraio 2012 Conseguimento dell'abilitazione per la professione di psicologo. Iscritto nella sezione A dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna in data 1 Marzo 2012. N°7075
Date Tirocinio professionalizzante post-laurea	Settembre 2010 – Settembre 2011 Psicologo presso Centro per le Famiglie Bassa Reggiana. Tutor: Dr.ssa Anna Avanzi
Attività	Consulenze in co-presenza con la tutor referente. Co-progettazione e partecipazione ad incontri tematici: genitorialità, affidamento, comunità. Partecipazione al corso formativo-informativo sull'affidamento familiare. Gestione del sito del Centro per le Famiglie Bassa Reggiana. Partecipazione alle squadre di coordinamento.
Date Titolo della qualifica rilasciata	10 Marzo 2010 (Anno accademico 2008-2009) Laurea Specialistica in Psicologia dello sviluppo: processi e contesti educativi, sociali e clinici. Votazione: 106/110 Tesi sperimentale: "L'immagine in psicologia e terapia: validazione del "Test Immagini d'Arte" versione per gruppi".
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Curriculum: "Processi di intervento nei contesti clinico-sociali"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Parma, Facoltà di Psicologia

Date	Anni 2008-2009
Tirocinio pre-laurea	Psicologo in formazione presso Centro per le Famiglie Bassa Reggiana. Associazione Progettinfanzia. Tutor: Dr.ssa Anna Avanzi Consulenze in co-presenza con la tutor referente. Co-progettazione e partecipazione ad incontri tematici: genitorialità e comunità (rivolti a genitori, insegnanti e cittadini). Partecipazione a consulenze con insegnanti rispetto a problematiche specifiche Partecipazione alle equipe di coordinamento.
Date	Luglio 2007 (Anno accademico 2006-2007)
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali. Votazione: 102/110
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Tesi compilativa: "Disturbi gravi di personalità: il problema dell'imputabilità". Università degli studi di Parma, Facoltà di Psicologia
Date	Anni 2005-2006-2007
Tirocini pre-laurea	Psicologo in formazione presso Punto d'Ascolto delle scuole primarie di Reggiolo e Guastalla. Associazione Progettinfanzia.
Attività	Partecipazione ad incontri tematici per genitori e insegnanti. Partecipazione a consulenze con insegnanti rispetto a problematiche specifiche. Partecipazione ai coordinamenti del Punto d'Ascolto.
Date	Giugno 2004 (Anno accademico 2003-2004)
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma in Ragioniere e perito commerciale. Votazione: 86/100
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso IGEA
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto superiore tecnico commerciale Bertrand Russell, Guastalla (RE)

Istruzione e formazione (2)

Date	28 Giugno-30 Giugno 2018 - Bressanone, Accademia Cusanus. ASCCO - workshop ACT avanzato.
Titolo della qualifica rilasciata	“Coltivare il coraggio la saggezza e la flessibilità psicologica attraverso la Compassion Focused Therapy”. Relatore: Dennis Tirch
Date	22, 23 e 24 Marzo 2017 - Milano, IULM.
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al congresso “Mindfulness Acceptance Compassion”
Date	6, 7, 8, 9 Marzo 2017; 5, 6, 7 Aprile 2017- Montegrotto Terme.
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato formativo per il ruolo di “Coach” nel Programma di Intervento per la Prevenzione dell'Istituzionalizzazione (P.I.P.P.I.) . Università degli studi di Padova – Dipartimento FISPPA
Date	30 Giugno-2 Luglio 2016 - Bressanone, Accademia Cusanus. ASCCO - workshop ACT avanzato.
Titolo della qualifica rilasciata	“Verso un approccio unificato nella CBT”. Relatore: Joseph Ciarrochi
Date	9 Ottobre 2015. Montegrotto Terme (PD)
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al corso formativo “Quasi come Mary Poppins! Convegno nazionale sull'Educativa Domiciliare e Territoriale.”
Date	25-28 Giugno 2015. Bressanone, Accademia Cusanus. ASCCO - workshop ACT avanzato.
Titolo della qualifica rilasciata	“Living mindfully in a stressed world”. Relatore: Kelly G. Wilson
Date	26-29 Giugno 2014. Bressanone, Accademia Cusanus. ASCCO – workshop ACT base.
Titolo della qualifica rilasciata	“L'ACT nella pratica clinica: concettualizzazione del caso e progettazione del trattamento”. Relatore: Patricia Bach
Date	13 Aprile 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Nazionale. Qualifica: Tecnico di mental training per lo sport (Centro Sportivo Educativo Nazionale – CSEN: ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI)
Date	5 Novembre 2013 – 13 Gennaio e 21 Febbraio 2014
Formazione intensiva (in ambito psicoterapeutico)	Attestato di partecipazione al corso formativo “Le figure e i ruoli della facilitazione nei processi di programmazione locale e partecipata” - il ruolo di facilitatore sociale (Enti formativi: Regione Emilia Romagna)
Date	27-30 Giugno 2013. Bressanone, Accademia Cusanus. ASCCO – workshop ACT base.
Titolo della qualifica rilasciata	“Un'introduzione all'utilizzo dell'Acceptance and Commitment Therapy nel trattamento psicologico delle persone affette da malattie croniche”. Relatore: David Gillanders
Date	Maggio 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Qualifica di “Operatore Locale di Progetto” (tutor-responsabile per i volontari del Servizio Civile Nazionale). Ente formativo: Co.Pr.E.S.C. di Reggio Emilia
Date	25 Marzo 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Attestati di frequenza ai seguenti corsi formativi online (Progetto Tecnologia, Ricerca, Innovazione e Orientamento – Regione Toscana): - “Tecniche di selezione del personale – La conduzione del colloquio” - “Communication and Problem Solving” - “Comunicare per sviluppare le relazioni” - “Il lavoro di gruppo” - “Gestire lo stress e risolvere i conflitti” - “Parlare in pubblico e usare il linguaggio del corpo” - “Automotivazione – Energia per il successo” - “Stress communication” - “Problem solving e lavoro di gruppo” - “Le abilità individuali”

Date	22 Novembre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al convegno: “Abbandonare la violenza. Percorsi ed esperienze di accompagnamento al cambiamento per uomini” . (Servizio sanitario regionale Emilia-Romagna – ASL di Modena)
Date	6 Ottobre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione alla giornata pubblica: “Raccontarsi nell’affido: pensieri, parole ed emozioni” (Servizio Sociale Integrato – Unione Comuni Pianura Reggiana)
Date	8 Maggio, 18 Maggio e 26 Settembre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al seminario “Sostenere con cura la genitorialità in difficoltà” – Percorso formativo-laboratoriale (Enti formativi: Regione Emilia Romagna e IRESS)
Date	25 Gennaio, 16 Febbraio e 6 Marzo 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al seminario “La prevenzione nel sostegno della genitorialità a rischio” – Percorso formativo-laboratoriale (Enti formativi: Regione Emilia Romagna e IRESS)
Date	20 Settembre 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione al corso formativo “Incontri Protetti” . Presso: Centro Mappamondo, Reggio Emilia.
Date	23 Ottobre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al convegno “Costruire comunità, percorsi di cittadinanza nel territorio” . Organizzato dall’Unione dei comuni Bassa Reggiana, SSIZ e Centro per le Famiglie Bassa Reggiana
Date	20 Novembre 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al convegno “Lo psicologo a scuola: le parole dell’ascolto” . Organizzato dall’Associazione Progettinfanzia Bassa Reggiana

Istruzione e formazione (3)

Date	1, 15 e 22 Febbraio 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al corso di "Primo per addetti al primo soccorso." Aziende gruppo B-C (12ore)
Date	5 e 10 Novembre 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza del Corso di Formazione Specifica Lavoratori (D.Lgs. 81/2008 artt. 36 e 37 – Accordo Stato Regioni del 21.12.2011) – 8 ore
Date	3 Novembre 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza del Corso di Formazione Generale Lavoratori (D.Lgs. 81/2008 artt. 36 e 37 – Accordo Stato Regioni del 21.12.2011) – 4 ore
Date	29 Ottobre 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al Corso di Formazione generale sulla prevenzione della corruzione e sul Codice di Comportamento del pubblico dipendente dopo la L. 190/2012 e il DPR 62/2013
Date	6 Giugno 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza alla "Formazione generale dei lavoratori – In materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro". Corso in modalità e-learning della durata di n°4 ore (Soggetto organizzatore: Azienda Ospedaliera ASMN di Reggio Emilia e Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia)
Date	30 Aprile 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione al "Corso di Formazione in materia di Igiene e Sicurezza sul Lavoro e Privacy"

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)	Italiano
Altra(e) lingua(e)	Inglese e Francese
Autovalutazione	
Livello europeo (*)	
Inglese	
Francese	


Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
A2	Discreto	B1	Buono	A2	Discreto	A2	Discreto	B1	Buono
A2	Sufficiente	B1	Buono	A1	Sufficiente	A1	Sufficiente	A2	Discreto

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali

Ottime capacità di lavorare e relazionarsi con: colleghi, clienti e utenti di servizi di tutte le fasce di età. In particolar modo con bambini e adolescenti di età 0-18 anni (anche con certificazione della Neuropsichiatria Infantile) e rispettivi genitori.

Ottime capacità di lavorare in equipe con diverse figure professionali (educatori, docenti e medici).

Capacità e competenze organizzative	<p>Buone capacità nel realizzare percorsi di consulenza psicopedagogica rivolta a genitori, docenti e team di classe.</p> <p>Buone capacità nel realizzare percorsi di consulenza e sostegno psicologico per pazienti (e familiari) onco-ematologici.</p> <p>Buone capacità nell'organizzazione, coordinamento e progettazione di un servizio di educativa territoriale-familiare.</p> <p>Buone capacità di progettare e attuare percorsi educativi individuali e di gruppo, per minori in carico ai Servizi Sociali.</p> <p>Buone capacità nel sostegno genitoriale.</p> <p>Buone capacità nel promuovere e accompagnare utenti in percorsi di sviluppo di autonomie personali e abilità sociali.</p> <p>Buone capacità nella gestione di incontri protetti.</p> <p>Buone capacità nella organizzazione e gestione di: "grande gruppo", attività ludiche, compleanni e compiti scolastici.</p> <p>Buone capacità di ideare, organizzare e gestire laboratori: creativi, tematici e con materiale di recupero; per diverse fasce d'età: 0-6 anni e 6-13 anni.</p>
Capacità e competenze informatiche	<p>Ottime capacità nell'utilizzare i programmi: Microsoft Word, Excel e PowerPoint. Ottime capacità nella gestione della posta elettronica e nella navigazione internet.</p> <p>Buone capacità nell'utilizzo complessivo del computer.</p>
Patente	Tipo B (2004)
Volontariato	<p>Donatore AVIS dal 2004</p> <p>Volontario alla casa della carità di Novellara (RE) dal 2002 al 2007</p> <p>Animatore-educatore presso i campi estivi della parrocchia di Reggiolo negli anni: 2000, 2001, 2002, 2003</p>
Attività sportive	Calcio e pallavolo a livello amatoriale
Interessi	<ul style="list-style-type: none"> • Musica e concerti di ogni genere • Viaggiare in Italia e all'estero • Cinema • Leggere • Scrittura • Internet
	<p>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".</p> <p>Il sottoscritto Alessandro Marastoni consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.</p>
Firma	<p>3/10/18 </p>