

COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA PRIMARIA - ANNO SCOLASTICO 2018-2019



MENU AUTUNNO INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1ª SETTIMANA</b> 03/09/18 - 09/09/18 01/10/18 - 07/10/18 29/10/18 - 04/11/18 26/11/18 - 02/12/18 24/12/18 - 30/12/18 21/01/19 - 27/01/19 18/02/19 - 24/02/19 <b>MERENDA SANA</b> <i>(SABATO: Taralli)</i>	Crema di carote con orzo*  Coscette di pollo al forno  Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al pomodoro e basilico  Filetto di merluzzo gratinato*  Cavolfiore all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Biscotti senza olio di palma</i>	Riso allo zafferano "alla Milanese"  Crocchette di verdura*  Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Pastina in brodo di carne/ Pasta all'olio (SETT-OTT) Manzo lessato con limone con salsa di carote*/Caprese (SETT-OTT) Finocchio all'olio Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Pizza Margherita*  Erbette gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>
<b>2ª SETTIMANA</b> 10/09/18 - 16/09/18 08/10/18 - 14/10/18 05/11/18 - 11/11/18 03/12/18 - 09/12/18 31/12/18 - 06/01/19 28/02/19 - 03/03/19 25/02/19 - 03/03/19 <b>MERENDA SANA:</b> <i>(SABATO: Biscotti senza olio di palma)</i>	Gnocchi di patate al pomodoro*  Frittata al forno Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Riso alla pilota  Finocchio gratinato Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Schiacciata</i>	Passato di verdura con farro*  Scaloppina di pollo al limone Broccoli all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Torta</i>	Crema di zucca e ceci*/ Pasta al sugo di fagioli cannellini (SETT-OTT) Filetto di merluzzo alla pizzaioia* Patate al forno* Contorno crudo Torta Margherita <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al ragù di verdure*  Crocchette patate e formaggio* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>
<b>3ª SETTIMANA</b> 17/09/18 - 23/09/18 15/10/18 - 21/10/18 12/11/18 - 18/11/18 10/12/18 - 16/12/18 07/01/19 - 13/01/19 04/02/19 - 10/02/19 <b>MERENDA SANA</b> <i>(SABATO: Fette biscottate)</i>	Passato di verdura con legumi*  Arrosto di suino al latte Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Pizza Margherita*  Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta all'olio Cotoletta di pollo Finocchio gratinato Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Crema di verdure con riso*/ Riso allo zafferano (SETT-OTT) Hamburger di ceci* Zucca al forno Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al tonno con pomodoro  Cotoletta di platessa* Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Biscotti senza olio di palma</i>
<b>4ª SETTIMANA</b> 24/09/18 - 30/09/18 22/10/18 - 28/10/18 19/11/18 - 25/11/18 17/12/18 - 23/12/18 14/01/19 - 20/01/19 11/02/19 - 17/02/19 <b>MERENDA SANA</b> <i>(SABATO: Cracker senza olio di palma)</i>	Pasta integrale al pomodoro  Sfornato al forno con mozzarella*  Cavolfiore all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Schiacciata</i>	Gnocchi di semolino*  Spezzatino di pollo con verdure*  Polenta/Zucchine trifolate*(SETT-OTT) Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Lasagne alla bolognese*  Spinaci gratinati* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Taralli</i>	Crema di legumi misti*/ Pasta e piselli* (SETT-OTT) Merluzzo gratinato*  Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Biscotti senza olio di palma</i>	Riso alla parmigiana  Frittata al forno  Finocchio all'olio Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>

MENU PRIMAVERA ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1ª SETTIMANA</b> 18/03/19 - 24/03/19 15/04/19 - 21/04/19 13/05/19 - 19/05/19 10/06/19 - 16/06/19 08/07/19 - 14/07/19 05/08/19 - 11/08/19 <b>MERENDA SANA</b> <i>(SABATO: Taralli)</i>	Pasta alle zucchine*  Caprese (pomodori secondo stagionalità)  Spinaci all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Chicken & potatoes*  Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Biscotti senza olio di palma</i>	Riso olio e Grana Padano  Hamburger di bovino Fagolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Pasta alla ligure/ Crema di carote con orzo* (MAR)  Filetto di platessa gratinato* Zucchine all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Pizza Margherita*  Erbette gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>
<b>2ª SETTIMANA</b> 25/03/19 - 31/03/19 22/04/19 - 28/04/19 20/05/19 - 26/05/19 17/06/19 - 23/06/19 15/07/19 - 21/07/19 12/08/19 - 18/08/19 <b>MERENDA SANA</b> <i>(SABATO: Biscotti senza olio di palma)</i>	Riso alla lattuga Prosciutto crudo e melone (secondo stagionalità) Biete all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al pesto Crocchette patate e formaggio* Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta di merluzzo* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Torta</i>	Pasta al sugo di fagioli cannellini e rosmarino Scaloppina di pollo agli aromi Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Schiacciata</i>	Lasagne di ricotta e spinaci*  Fagolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>
<b>INIZIO PRIM. ESTATE</b> 04/03/19 - 10/03/19 01/04/19 - 07/04/19 29/04/19 - 05/05/19 27/05/19 - 02/06/19 24/06/19 - 30/06/19 22/07/19 - 28/07/19 19/08/19 - 25/08/19 <b>MERENDA SANA</b> <i>(SABATO: Fette biscottate)</i>	Pizza Margherita*  Zucchine all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Pasta al ragù di carne bovina  Crocchette di verdura* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Riso allo zafferano "alla Milanese"  Caprese (pomodori secondo stagionalità) Fagolini al pomodoro* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Pasta pomodoro e olive/ Crema di verdura con farro* (MAR)  Cotoletta di pollo Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta all'olio  Crocchette di merluzzo* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Biscotti senza olio di palma</i>
<b>4ª SETTIMANA</b> 11/03/19 - 17/03/19 08/04/19 - 14/04/19 06/05/19 - 12/05/19 03/06/19 - 09/06/19 01/07/19 - 07/07/19 29/07/19 - 04/08/19 26/08/19 - 01/09/19 <b>MERENDA SANA</b> <i>(SABATO: Cracker senza olio di palma)</i>	Pasta e piselli*/ Crema di legumi misti (MAR) Coscette di pollo al forno Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Biscotti senza olio di palma</i>	Riso alla pilota Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al pesto Filetto di limanda gratinato* Zucchine trifolate* Contorno crudo Torta Margherita <i>Taralli</i>	Gnocchi di patate al pomodoro* Hamburger di ceci* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Schiacciata</i>	Pasta al tonno (bianca)  Frittata al forno Fagolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>

I prodotti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine. Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale e senza strutto. Si utilizza sale iodato.  
 Frutta di stagione di almeno 4 tipologie differenti a settimana. Calendario rotazione - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane; aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas;  
 Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio; ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio; aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio;

PRODOTTI BIOLOGICI O A LOTTA INTEGRATA



Latte, yogurt, pasta, riso, orzo, farro, legumi, uovo pastorizzato, verdura surgelata, verdura fresca (anche a lotta integrata), frutta (anche a lotta integrata), passata di pomodoro, polpa di pomodoro, olio extravergine d'oliva, carne avicunicola, carne bovina, carne suina, biscotti, mozzarella, burro, ricotta, farina di mais, farina di grano, stracchino, aceto di mele, pasta integrale, pane, pangrattato

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

