



Menù autunno inverno - Comune di San Benedetto Po Scuola Infanzia e Primaria



| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO | 1° settimana | |
|---------------------|--|---|---|---|--|--------|---|---|
| 1° settimana | Polenta di mais con spezzatino di manzo con pomodoro **piatto unico** Purea di zucca* Contorno crudo Frutta - Pane | Pasta ai formaggi Cotoletta di platessa* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane | Passato di verdura* con farro Coscette di pollo al forno Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane | Pasta integrale al pomodoro Polpette di legumi* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane | Pizza margherita* **piatto unico** Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane | | | 02/10/2017-08/10/2017 30/10/2017-05/11/2017 27/11/2017-03/12/2017 25/12/2017 31/12/2017 22/01/2018-28/01/2018 19/02/2018-25/02/2018 19/03/2018-25/03/2018 |
| MS: | Taralli | Frutta | Cracker | Pane e cioccolata fondente | Yogurt | Frutta | | |
| 2° settimana | | | | | | | 2° settimana | |
| | Riso alla pilota **piatto unico** Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane | Pasta con olio EVO Cotoletta di pollo Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane | Gnocchi al pomodoro* Filetto di merluzzo alla provenzale* Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane | Passato di verdura con orzo* Arrostito di maiale alle erbe Cavolfiore gratinato* Carote crude Frutta - Pane | Pasta al tonno con pomodoro Crocchette di patate e formaggio* Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane | | 09/10/2017-15/10/2017 06/11/2017-12/11/2017 04/12/2017-10/12/2017 01/01/2018-07/01/2018 29/01/2018-04/02/2018 26/02/2018-04/03/2018 26/03/2018-01/04/2018 | |
| MS: | Pane e cioccolata fondente | Cracker | Frutta | Torta | Taralli | Frutta | | |
| 3° settimana | | | | | | | 3° settimana | |
| | Pasta ai formaggi Lonza di maiale al latte Spinaci gratinati* Contorno crudo Frutta - Pane | Pizza margherita* **piatto unico** Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane | Pastina in brodo di carne Manzo lessato al limone con salsa verde Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane | Pasta integrale al pomodoro Hamburger di ceci* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane | Risotto alla zucca* (bianco) Crocchette di merluzzo* Finocchio gratinato* Contorno crudo Torta margherita - Pane | | 16/10/2017-22/10/2017 13/11/2017-19/11/2017 11/12/2017-17/12/2017 08/01/2018-14/01/2018 05/02/2018-11/02/2018 05/03/2018-11/03/2018 02/04/2018-08/04/2018 | |
| MS: | Fette biscottate | Frutta | Pane e cioccolata fondente | Torta | Yogurt | Frutta | | |
| 4° settimana | | | | | | | 4° settimana | |
| | Riso alla parmigiana Spezzatino di pollo agli aromi (bianco) Piselli in umido* Contorno crudo Frutta - Pane | Lasagne* al forno con ragù alla bolognese **piatto unico** Fagiolini all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane | Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro Frittata con patate* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane | Crema di zucca* con pastina Polpette di trota e merluzzo* Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane | Gnocchi di semolino al forno* Lonza di maiale al latte Carote all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane | | 23/10/2017-29/10/2017 20/11/2017-26/11/2017 18/12/2017-24/12/2017 15/01/2018-21/01/2018 12/02/2018-18/02/2018 12/03/2018-18/03/2018 09/04/2018-15/04/2018 | |
| | Pane e cioccolata fondente | Taralli | Frutta | Torta | Cracker | Frutta | | |

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodoro, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione