

# COMUNE DI SAN BENEDETTO - SCUOLA PRIMARIA - ANNO SCOLASTICO 2019-2020



## MENU AUTUNNO INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
<b>1ª SETTIMANA</b> <u>INIZIO AUTUNNO-INVERNO</u> 02/09/2019 – 08/09/2019 30/09/2019 – 06/10/2019 28/10/2019 – 03/11/2019 25/11/2019 – 01/12/2019 23/12/2019 – 29/12/2019 20/01/2020 – 26/01/2020 17/02/2020 – 23/02/2020 <b>MERENDA SANA</b> (SABATO: Taralli)	Crema di carote con orzo*  Coscette di pollo al forno  Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al pomodoro e basilico  Filetto di merluzzo gratinato*  Cavolfiore all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Fette biscottate e marmellata</i>	Riso allo zafferano "alla Milanese"  Crocchette di verdura*  Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Pastina in brodo di carne/ Pasta all'olio (SETT-OTT)  Manzo lessato al limone con salsa di carote*/Caprese (SETT-OTT) Finocchio all'olio Contorno crudo (NOV-MAR) Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Pizza Margherita*  Erbette gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>
<b>2ª SETTIMANA</b> 09/09/2019 – 15/09/2019 07/10/2019 – 13/10/2019 04/11/2019 – 10/11/2019 02/12/2019 – 08/12/2019 30/12/2019 – 05/01/2020 27/01/2020 – 02/02/2020 24/02/2020 – 01/03/2020 <b>MERENDA SANA:</b> (SABATO: Biscotti senza olio di palma)	Gnocchi di patate al pomodoro*  Frittata al forno Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Crema di verdure miste e legumi con farro*  Scaloppina di pollo al limone Finocchio gratinato Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Schiacciatina</i>	Riso alla pilota  Broccoli all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Torta Margherita</i>	Crema di zucca e ceci*/ Pasta al sugo di fagioli cannellini con rosmarino (bianca) (SETT-OTT) Filetto di merluzzo alla pizzaiola* Patate al forno* Contorno crudo Torta di mele <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al ragù di verdure (con pomodoro)*  Crocchette patate e formaggio* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>
<b>3ª SETTIMANA</b> 16/09/2019 – 22/09/2019 14/10/2019 – 20/10/2019 11/11/2019 – 17/11/2019 09/12/2019 – 15/12/2019 06/01/2020 – 12/01/2020 03/02/2020 – 09/02/2020 02/03/2020 – 08/03/2020 <b>MERENDA SANA</b> (SABATO: Schiacciatina)	Crema di verdure miste e legumi misti*  Arrosti di suino al latte Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Pizza Margherita*  Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta all'olio e Grana Padano  Cotoletta di pollo Finocchio gratinato Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Crema di verdure miste e legumi con riso*/ Riso allo zafferano (SETT-OTT)  Hamburger di ceci* Zucca al forno Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al tonno (con pomodoro)  Cotoletta di merluzzo* Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Fette biscottate e marmellata</i>
<b>4ª SETTIMANA</b> 23/09/2019 – 19/09/2019 21/10/2019 – 27/10/2019 18/11/2019 – 24/11/2019 16/12/2019 – 22/12/2019 13/01/2020 – 19/01/2020 10/02/2020 – 16/02/2020 <u>FINE AUTUNNO-INVERNO</u> 09/03/2020 – 15/03/2020 <b>MERENDA SANA</b> (SABATO: Cracker senza olio di palma)	Pasta integrale al pomodoro e basilico  Sfornato al forno con mozzarella*  Cavolfiore all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Schiacciatina</i>	Crema di legumi misti*\ Pasta ai piselli (con pomodoro)* (SETT-OTT)  Spezzatino di pollo con verdure*  Polenta/Zucchine trifolate*(SETT-OTT) Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Lasagne alla bolognese*  Spinaci gratinati* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Taralli</i>	Riso alla parmigiana  Frittata al forno  Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Biscotti senza olio di palma</i>	Gnocchi di semolino*  Filetto di merluzzo gratinato*  Finocchio all'olio Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>

I prodotti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine. Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale e senza strutto. Si utilizza sale iodato.

Frutta di stagione di almeno 4 tipologie differenti a settimana. Calendario rotazione - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane; aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susino, banana, ananas;

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio; ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio; aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio;