



Menù autunno inverno - Comune di San Benedetto Po Scuola Infanzia e Primaria



COOPERATIVA ITALIANA DI EGIZIAZIONE
Concessionaria UFFICIALE



MILANO 2015
NUTRIZIONE E SALUTE
INNOVAZIONE PER IL FUTURO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Polenta di mais con spezzatino di manzo	Passato di verdura*	Pasta integrale al pomodoro	Minestra di verdura* con farro	Pasta ai formaggi	22/02/2016-28/02/2016 21/03/2016-27/03/2016
	Purea di zucca* Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Polpette di legumi* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane	Cozzette di pollo al forno Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Cotoletta di platessa* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	
2° settimana	Riso alla pilota	Pasta con olio EVO	Minestra d'orzo*	Gnocchi al pomodoro*	Pasta al tonno	29/02/2016-06/03/2016 28/03/2016-03/04/2016
	Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Cotoletta di pollo Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Filetto di merluzzo alla provenzale* Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	Arrosto di maiale alle erbe Cavolfiore gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	Crocchette di patate e formaggio* Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane	
3° settimana						3° settimana
	Pasta ai formaggi Lonza di maiale al latte Spinaci gratinati* Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita* Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pastina in brodo di carne Manzo lessato al limone con salsa verde Purè di patate* Contorno crudo Torta margherita - Pane	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di ceci* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Risotto alla zucca* Crocchette di pesce* Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	07/03/2016-13/03/2016 04/04/2016-10/04/2016
4° settimana						4° settimana
	Riso alla parmigiana Spezzatino di pollo agli aromi Piselli in umido* Contorno crudo Frutta - Pane	Lasagne* al forno con ragù alla bolognese Fagiolini all'olio eVO* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al ragù di lenticchie Cotoletta di maiale Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Passato di zucca* con pastina Polpette di trota* Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi di semolino al forno* Frittata con patate* Carote all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane	15/02/2016-21/02/2016 14/03/2016-20/03/2016 11/04/2016-17/04/2016

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione