



Menù primavera - Estate 2016 - Comune di San Benedetto Po

Scuola Infanzia e Primaria



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° Settimana
1° Settimana	Pasta integrale al pomodoro e basilico Hamburger di carne bovina Zucchine* gratinate Contorno crudo Frutta - Pane	Pizza margherita* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Riso allo zafferano alla milanese Polpette di legumi* Carote all'olio* Contorno crudo Frutta - Pane	Minestra di verdura* con farro Coscette di pollo al forno Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta ai formaggi Cotoletta di platessa* Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	18/04/2016-24/04/2016 16/05/2016-22/05/2016 13/06/2016-19/06/2016 11/07/2016-17/07/2016 08/08/2016-14/08/2016 05/09/2016-11/09/2016 03/10/2016-09/10/2016
	2° Settimana					
2° Settimana	Riso alla pilota Erbette alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta con olio EVO Cotoletta di pollo Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al ragù di verdure* Filetto di merluzzo alla provenzale* Purè di patate* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi al pomodoro* Arrosto di maiale alle erbe Zucchine* agli aromi Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al tonno Crocchette di patate e formaggio* Piselli al pomodoro* Contorno crudo Frutta - Pane	25/04/2016-01/05/2016 23/05/2016-29/05/2016 20/06/2016-26/06/2016 18/07/2016-24/07/2016 15/08/2016-21/08/2016 12/09/2016-18/09/2016 10/10/2016-16/10/2016
	3° Settimana					
3° Settimana	Pasta al pesto Caprese Spinaci gratinati* Frutta - Pane	Pizza margherita* Carote al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo alla salvia Purè di patate* Contorno crudo Torta margherita - Pane	Pasta ai formaggi Hamburger di ceci* Fagiolini al vapore* Contorno crudo Frutta - Pane	Risotto alle zucchine* bianco Crocchette di pesce* Finocchio gratinato* Contorno crudo Frutta - Pane	02/05/2016-08/05/2016 30/05/2016-05/06/2016 27/06/2016-03/07/2016 25/07/2016-31/07/2016 22/08/2016-28/08/2016 19/09/2016-25/09/2016
	4° Settimana					
4° Settimana	Riso alla parmigiana Spezzatino di pollo agli aromi Piselli in umido* Contorno crudo Frutta - Pane	Lasagne * al forno con ragù alla bolognese Fagiolini all'olio eVO* Contorno crudo Frutta - Pane	Pasta al ragù di lenticchie Lonza di maiale al latte Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta - Pane	Crema di carote* con pastina Polpette di trota e merluzzo* Patate al forno* Contorno crudo Frutta - Pane	Gnocchi di semolino al forno* Frittata con patate* Carote all'olio EVO* Contorno crudo Frutta - Pane	09/05/2016-15/05/2016 06/06/2016-12/06/2016 04/07/2016-10/07/2016 01/08/2016-07/08/2016 29/08/2016-04/09/2016 26/09/2016-02/10/2016

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas giugno: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas luglio: albicocca, melone, pesca, susina, uva, banana, ananas agosto: albicocca, melone, mela, pesca, susina, uva, banana, ananas settembre: mele, pere, uva, banane, ananas

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; giugno: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; luglio: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione