



MENU PRIMAVERA ESTATE

1ª SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	ENERDÌ
18/03/19 - 24/03/19 15/04/19 - 21/04/19 13/05/19 - 19/05/19 10/06/19 - 16/06/19 08/07/19 - 14/07/19 05/08/19 - 11/08/19	Pasta alle zucchine*  Caprese (pomodori secondo stagionalità)  Spinaci all'olio*  Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Chicken & potatoes*  Carote trifolate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Fette biscottate e marmellata</i>	Riso olio e Grana Padano  Hamburger di bovino  Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Pasta alla ligure/ Crema di carote con orzo* (MAR)  Filetto di merluzzo gratinato*  Zucchine all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Pizza Margherita*  Erbette gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>
<b>MERENDA SANA</b> (SABATO: Toralli)					
2ª SETTIMANA	Riso alla lattuga  Prosciutto crudo e melone (secondo stagionalità)  Biete all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al pesto  Crocchette patate e formaggio*  Zucchine gratinate* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Schiacciatina</i>	Pasta pomodoro e basilico  Cotoletta di merluzzo*  Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Torta di mele</i>	Pasta al sugo di fagioli cannellini e rosmarino  Scaloppina di pollo agli aromi  Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Lasagne di ricotta e spinaci*  Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>
<b>MERENDA SANA</b> (SABATO: Biscotti senza olio di palma)					
3ª SETTIMANA	Pizza Margherita*  Zucchine all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Pane e cioccolata fondente</i>	Pasta al ragù di carne bovina  Crocchette di verdura* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Riso allo zafferano "alla Milanese"  Caprese (pomodori secondo stagionalità)  Fagiolini al pomodoro* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Cracker senza olio di palma</i>	Pasta pomodoro e olive/ Crema di verdura con farro* (MAR)  Cotoletta di pollo  Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta all'olio  Crocchette di merluzzo*  Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Fette biscottate e marmellata</i>
<b>INIZIO PRIM-ESTATE</b> 04/03/19 - 10/03/19 01/04/19 - 07/04/19 29/04/19 - 05/05/19 27/05/19 - 02/06/19 24/06/19 - 30/06/19 22/07/19 - 28/07/19 19/08/19 - 25/08/19 <b>MERENDA SANA</b> (SABATO: Schiacciatina)					
4ª SETTIMANA	Pasta e piselli* Crema di legumi misti (MAR)  Coscette di pollo al forno  Patate al forno* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Schiacciatina</i>	Riso alla pilota  Spinaci alla parmigiana* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al pesto  Filetto di limanda gratinato*  Zucchine trifolate* Contorno crudo Torta Margherita <i>Toralli</i>	Gnocchi di patate al pomodoro*  Hamburger di ceci*  Carote all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Biscotti senza olio di palma</i>	Pasta al tonno (bianca)  Frittata al forno  Fagiolini all'olio* Contorno crudo Frutta fresca di stagione <i>Frutta fresca di stagione</i>
<b>MERENDA SANA</b> (SABATO: Cracker senza olio di palma)					

I prodotti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine. Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale e senza strutto. Si utilizza sale iodato.  
 Frutta di stagione di almeno 4 tipologie differenti a settimana. Calendario rotazione - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane; aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas;  
 Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio; ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio; aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio;

PRODOTTI BIOLOGICI O A LOTTA INTEGRATA



Latte, yogurt, pasta, riso, orzo, farro, legumi, uovo pastorizzato, verdura surgelata, verdura fresca (anche a lotta integrata), frutta (anche a lotta integrata), passata di pomodoro, polpa di pomodoro, olio extravergine d'oliva, carne avicunicola, carne bovina, carne suina, biscotti, mozzarella, burro, ricotta, farina di mais, farina di grano, stracchino, aceto di mele, pasta integrale, pane, pangrattato

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

