



## COS'È LA PEDICULOSI?

È una infestazione causata dalla presenza di pidocchi.

I **Pidocchi del capo** sono piccoli insetti che vivono sui capelli per circa un mese. Sono di colore grigio-biancastri senza ali, quindi non volano e neppure saltano.

Sono forniti di un apparato buccale adatto a perforare il cuoio capelluto e a succhiare il sangue depositando un liquido che causa intenso prurito.

I pidocchi sono fastidiosi, ma non trasmettono alcuna malattia e non sono pericolosi per la salute. Caratteristica fondamentale dei pidocchi è quella di vivere, quasi esclusivamente, sul corpo umano, poiché non possono vivere a lungo lontani dall'ospite. I pidocchi si riproducono attraverso uova chiamate **Lendini**.

La femmina deposita in media 5/10 uova al giorno che in condizioni favorevoli diventano pidocchi adulti in 7-13 giorni.

Le *lendini* sono attaccate alla radice del capello con una colla naturale, difficilissima da sciogliere, sono opalescenti, lunghe circa 1mm e di forma allungata.

## COME SI TRASMETTONO I PIDOCCHI?

Per **contatto diretto** da testa a testa, giocando, facendo sport, ecc.

Per **contatto indiretto** attraverso lo scambio di effetti personali quali pettini, cappelli, sciarpe, asciugamani, caschi, cuscini e divani, nei luoghi comuni (casa, scuola, palestra e piscina).

## COME SI MANIFESTA LA PEDICULOSI?

L'infestazione può essere senza sintomi o manifestarsi con un intenso prurito al capo.

Ad un attento esame tra i capelli si notano, soprattutto all'altezza della nuca o dietro le orecchie, le lendini, che hanno l'aspetto di puntini bianchi o marrone chiaro.

A differenza della forfora, con cui si potrebbero confondere, le *lendini* sono fortemente attaccate ai capelli, preferibilmente alla loro radice, da una particolare sostanza adesiva.

## COSA FARE QUANDO SI È INFESTATI?

**1.** Effettuare una **accurata ispezione del capo**, magari con l'aiuto di una lente di ingrandimento e in un ambiente intensamente illuminato, per rimuovere manualmente i pidocchi e le lendini.

**2.** **Trattare i capelli con un prodotto specifico** acquistabile in farmacia (es. Permetrina all'1%, Malathion, derivati del Piretro ecc.) ed in seguito risciacquare con una soluzione di acqua calda e aceto in parti uguali. L'utilizzo del prodotto con capelli asciutti garantisce l'efficacia, la rasatura non è in genere necessaria.



**3.** **Ispezionare nuovamente il capo** e staccare manualmente le lendini rimaste, servendosi anche di un pettine fitto, pettinando accuratamente ciocca per ciocca, partendo dalla radice dei capelli.

**4.** **Ripetere il trattamento dopo 8 giorni**, poiché gli antiparassitari non sono in grado di uccidere il 100% delle uova. È importante che il trattamento sia ripetuto a distanza di 7-10 giorni quando le lendini sono giunte a maturazione e si schiudono per fare uscire le larve. Nei casi più complicati è possibile effettuare un terzo trattamento.

**5.** **Lavare le federe, le lenzuola e gli abiti**, in



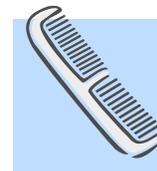
particolare quelli che vengono più a contatto con i capelli (berretti, sciarpe, maglie e cappotti), che vanno lavati in acqua calda (lavatrice a 60°C) o a secco. È possibile anche lasciare gli abiti, cuscini e coperte all'aria aperta per almeno 48 ore.

**6.** **Lavare anche pupazzi o peluches** venuti



eventualmente a contatto con la persona infestata. Tutti gli oggetti, che non possono essere lavati in acqua o a secco, dovranno essere lasciati all'aria aperta.

**7.** **Immergere in acqua bollente** ed eventualmente aggiungere shampoo o prodotto antiparassitario, per 1 ora **pettini, spazzole e fermagli**.



**8.** **Controllare** il capo di tutti i componenti della famiglia.