



Istituto Comprensivo Volta Mantovana
L'ISTITUTO DELLE COLLINE MORENICHE DEL GARDA

Istituto Comprensivo Volta Mantovana
viale Marconi, 18/A – 46049 Volta Mantovana
Tel. 0376 83 115

C.F. 90011540201 C.M. MNIC804007 Codice univoco UFT7LJ

Email segreteria@icvoltamantovana.edu.it

PEC mnic804007@pec.istruzione.it

www.icvoltamantovana.edu.it

Vedi segnatura

Volta Mantovana, 2 marzo 2022

Ai DIRIGENTI SCOLASTICI

Rete “Scuole che Promuovono Salute – Lombardia”

Alla “Cabina di Regia Rete SPS – Provincia di Mantova”

Dott.ssa Paola Bruschi – IIS Manzoni

dirigente@manzoni.edu.it

Dott. Giancarlo Gobbi Frattini – IIS Arco-Este

dirigente@arcoeste.edu.it

Prof.ssa Antonella Ferrari

antonella.ferrari6@istruzione.it

Dott. Valter Drusetta

valter.drusetta@ats-valpadana.it

Dott.ssa Elena Bianchera

elena.bianchera@ats-valpadana.it

Dott.ssa Gloria Molinari

gloria.molinari@ats-valpadana.it

e p.c.

Al UST di Mantova – Ufficio IX

usp.mn@istruzione.it

Ad ATS Val Padana

laura.rubagotti@ats-valpadana.it

promozione.salute@ats-valpadana.it

Oggetto: istituzione della “Settimana della Salute” nella Rete delle Scuole che Promuovono Salute

Gent.mi Dirigenti Scolastici,

la Scuola Capofila di Mantova della Rete “Scuole che Promuovono Salute” (SPS Lombardia), IC di Volta Mantovana, a seguito della riunione con la Cabina di regia provinciale, svoltasi in data venerdì 25 febbraio 2022 - in presenza e in accordo con UST di Mantova, ATS Val Padana e i Dirigenti Scolastici dott.ssa Paola Bruschi e dott. Giancarlo Gobbi Frattini - comunica la decisione di istituire **“La Settimana della Salute”** per l’anno scolastico 2021-2022.

A chi è rivolta l’iniziativa

A tutte le Scuole che aderiscono alla **Rete SPS** della provincia di Mantova.

Quando si svolge l'iniziativa

La **Settimana della Salute**, si svolgerà dal **2 al 6 maggio 2022**, con una **Giornata della Salute** conclusiva online, stabilita per il **6 maggio 2022**, dalle ore 9:00, dove le scuole della Rete sono invitate a presentare e raccontare le iniziative, le progettualità e i percorsi più significativi legati al concetto di salute e benessere a scuola.

Finalità e obiettivi

L'intento è quello di sensibilizzare i/le ragazzi/e, i genitori ed il corpo Docente sul tema della Salute. Le Scuole della Rete SPS, sono invitate in questa settimana a riflettere e fare un *focus* sui principi e i determinanti di salute, senza dover per forza fare *qualcosa in più* rispetto alla propria proposta didattica, ma cercando di mettere in evidenza l'importanza del benessere e della salute a scuola, riprendendo percorsi già fatti, progetti ancora in essere e/o iniziative significative che hanno coinvolto l'intera scuola o le singole classi. La finalità è quella di riappropriarsi dell'idea di *Salute*, sia nella sua dimensione di *significante*, sia di *significato*, uscendo dall'attuale contrapposizione *Salute vs Covid-19*, dimenticando il più complesso concetto di *Salute*, delineato per la prima volta nel 1948 dall'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) e definito come uno **stato di completo benessere fisico, mentale e sociale**.

Pertanto, come stabilito dal modello SPS Lombardia, ricordiamo che la **Scuola che Promuove Salute**:

- **Assume titolarità nel governo dei processi di Salute** (e quindi nella definizione di priorità, obiettivi, strumenti, metodi) **che si determinano nel proprio contesto** – sul piano didattico, ambientale- organizzativo, relazionale – così che benessere e salute diventino reale “esperienza” nella vita delle comunità scolastiche.
- **Interpreta in modo completo la propria mission formativa**: la salute non è un contenuto tematico, portato nella scuola da esperti esterni di varie discipline, ma un aspetto che influenza significativamente il successo formativo, nell' ambito di una completa dimensione di benessere, e come tale deve costituire elemento caratterizzante lo stesso curriculum.
- **Definisce i propri curricula di studio e mette in atto** un piano strutturato e sistematico funzionale alla promozione della salute di tutta la comunità scolastica.

In particolare:

- sostiene nell'ambito della determinazione territoriale dei curricula l'inserimento delle tematiche relative alla salute e lo sviluppo delle correlate competenze;
- attiva un processo di auto-analisi in relazione ai diversi determinanti di salute così da definire il proprio “profilo di salute”;
- pianifica il proprio processo di miglioramento individuando priorità ed obiettivi;
- mette in atto azioni fondate su evidenze di efficacia e/o buone pratiche validate;
- monitora il processo intrapreso e valuta i risultati sulla base dei quali ridefinisce gli obiettivi;
- attiva il dialogo all' esterno valutando tutte le opportunità a sostegno del percorso di miglioramento.

Nel pianificare il proprio processo di miglioramento, la “Scuola lombarda che promuove salute” adotta un approccio globale che si articola in 4 ambiti di intervento strategici:

1. Sviluppare le competenze individuali
2. Qualificare l'ambiente sociale

3. Migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo
4. Rafforzare la collaborazione comunitaria

La "Giornata della Salute" conclusiva

Nella mattina del **6 maggio 2022**, dalle ore 9:00 si svolgerà, in modalità online tramite link che verrà successivamente inviato dall'IC di Volta Mantovana, la "Giornata della Salute" dove le Scuole della Rete SPS sono invitate a partecipare per "raccontare" o presentare lavori ed elaborati (video, foto, disegni, ecc.) realizzati dalle classi. Ovviamente i materiali potranno essere illustrati e presentati dai professori referenti e/o dagli alunni stessi, in accordo con il Dirigente Scolastico.

Partecipazione alla "Giornata della Salute"

Per partecipare alla "Giornata della Salute", al fine di organizzare la scaletta degli interventi, è necessario compilare il seguente Modulo di Google online:

<https://forms.gle/DYnDXHutKC24hLo19>

Materiali o elaborati

Tutti i materiali e gli elaborati prodotti dovranno essere inviati alla Scuola Capofila, IC di Volta Mantovana, entro il 23 aprile 2022, al seguente indirizzo e-mail:

gabriele.merli@icvoltamantovana.it

Cordiali Saluti,

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa *Sandra Parravano*

Il Referente Area Salute
prof. *Gabriele Merli*