

PREMESSA

La letteratura in tema di evidenze di efficacia (OMS) afferma che la promozione della salute nel contesto scolastico richiede un approccio globale combinando interventi in aula tesi allo sviluppo delle competenze individuali e interventi sull'ambiente sociale, fisico ed organizzativo, aprendosi al territorio e rafforzando la collaborazione con la comunità locale.

Questo approccio, grazie alla coerenza tra le politiche della scuola e le attività educative, favorisce il miglioramento dei risultati dell'apprendimento, aumenta il benessere e riduce i comportamenti a rischio per la salute.

A tal proposito risulta necessario sviluppare, razionalizzare e diffondere modelli educativi orientati a metodologie validate dalla letteratura scientifica per promuovere la costruzione di responsabilità individuali e collettive di "cittadinanza" ed in tema di salute e benessere, quali:

- ✓ Life Skills Training Program
- ✓ Unplugged
- ✓ Peer Education

Il convegno rappresenta un'occasione per condividere conoscenze, esperienze ed avviare un confronto e un dialogo costruttivo tra Dirigenti, insegnanti e operatori impegnati nella realizzazione dei programmi di promozione della salute.

RIFERIMENTO OBIETTIVO FORMATIVO

(1) Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

TEMATICA REGIONALE

3. Promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute, prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie degenerative, dipendenze

METODOLOGIA DIDATTICA

Interventi frontali, racconto di esperienze locali, workshop di approfondimento

DESTINATARI

Docenti delle scuole di ogni ordine e grado, operatori ATS, ASST, Terzo Settore e Consulenti Privati.

PROGRAMMA

- ✓ 13.45: **REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI**
 - ✓ 14.00: **SALUTI DELLE AUTORITÀ**
 - ✓ 14.10: **INTRODUZIONE**
LAURA RUBAGOTTI
 - ✓ 14.30: **LA PROMOZIONE DELLA SALUTE A SCUOLA**
CORRADO CELATA
 - ✓ 15.00: **"LA RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE: INDIRIZZI DI POLICY INTEGRATE"**
MARIA TERESA RUBERTI
 - ✓ 15.15: **PRESENTAZIONE ESITI GRUPPO DI LAVORO "ESTENSIONE LST"**
VERONICA VELASCO
 - ✓ 16.00: **WORKSHOP DI APPROFONDIMENTO TEMATICI CONDOTTI DA OPERATORI, DIRIGENTI E DOCENTI ESPERTI DEI PROGRAMMI**
- WORKSHOP 1 - LE COMPETENZE DI VITA COME FATTORI PROMOZIONALI**
- WORKSHOP 2 - IL PROGRAMMA LIFE SKILLS TRAINING**
(SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO)
- WORKSHOP 3 - I PROGRAMMI UNPLUGGED E PEER EDUCATION**
(SCUOLA SECONDARIA DI 2° GRADO)
- ✓ 17.45: **CHIUSURA LAVORI E SOMMINISTRAZIONE QUESTIONARIO ECM**

RELATORI

CORRADO CELATA - STRUTTURA STILI DI VITA PER LA PREVENZIONE - PROMOZIONE DELLA SALUTE - SCREENING - DG WELFARE REGIONE LOMBARDIA

LAURA RUBAGOTTI - DIRIGENTE UOSD PROMOZIONE DELLA SALUTE E SVILUPPO DELLE RETI

MARIA TERESA RUBERTI - DIRIGENTE SCUOLA CAPOFILA DELLA RETE SPS PROV. MANTOVA

VERONICA VELASCO - RICERCATRICE/ASSISTANT PROFESSOR UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA COORDINAMENTO REGIONALE PROGRAMMA LST